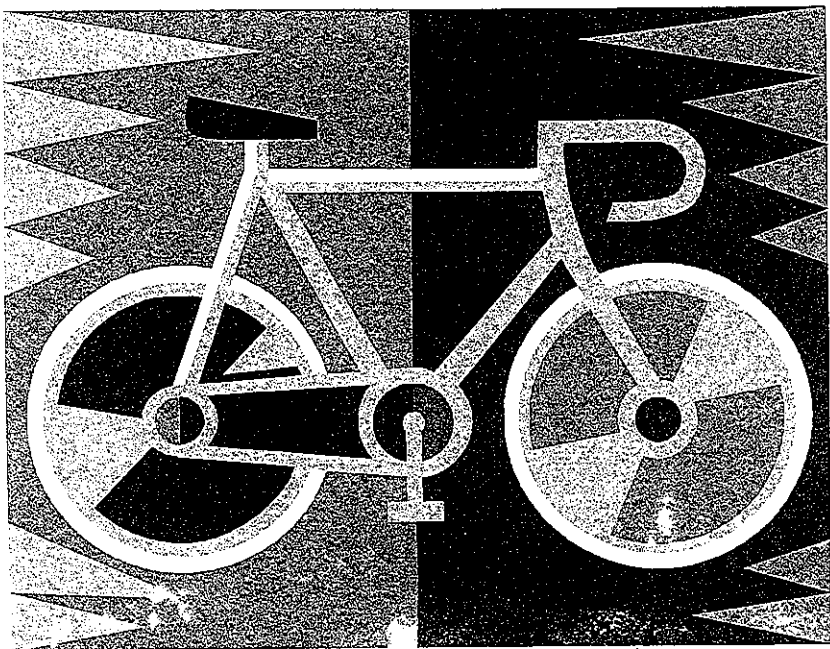


# 't BINNENBLAAD



**Met het lengen der dagen komen de  
straatracers weer uit hun winterslaap.  
Lees meer over het voorjaar in de  
volgende editie!**

# 't BINNENBLAAD



**Jaargang 2005  
Nummer 1**

## REDACTIE

Wim van Daal

René Kierkels

## CORRESPONDENTEN

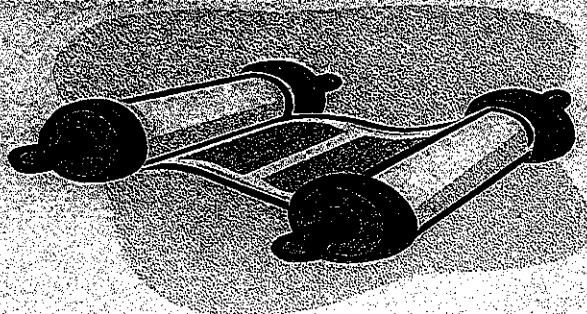
Maryl Corbey	Charles Corbey
Harry Cuypers	Tom van Heel
Arnold Leenen	Martien Slabbers
Jack Theunissen	Theo Vossen
Rob Vrinzen	

## VERSCHEIJINGSDATA IN 2004

Uitgave	Verscheijningsdata	Uiterste data inleveren copy
1	21 maart	7 maart
2	13 juni	30 mei
3	18 juli	4 juli
4	1 oktober	19 september

### LET OP:

Copy inleveren voor de uiterste datum van de betreffende uitgave, bij voorkeur per email, of op diskette.



## VAN DE REDACTIE

Het zit er bijna op. Het was een heel moeilijke beslissing, maar nu de kogel door de kerk is, ben ik daar toch blij mee. Waar ik het over heb. Tja, Uw redactie gaat zijn werkzaamheden voor het Binnenblaad beëindigen. Het einde van het Binnenblaad, denkt U. Nou nee, dat mag ik niet hopen. Het is tijd om het stokje doorgeven aan een volgende redactie die het Binnenblaad weer verfrissend spannend kan maken. Wie zou dat nu kunnen zijn? Nou laten we eens beginnen met U, de lezer van dit Binnenblaad en die de TWC De Lekke Tube een warm hart toedraagt. U zou dit kunnen zijn. Meldt U aan bij het bestuur of de huidige redactie, en wij zullen U graag wegwijs maken in de gang van zaken. Laat het Binnenblaad verder leven.

Van diverse zijden kregen we weer bijdragen aangereikt voor deze uitgave van het Binnenblaad. Van nieuwtjes tot wetenswaardigheden, we hopen dat U weer ouderwets gezellig kunt genieten van dit Binnenblaad.

## **EEN ECHE GEZIEN !!! NICO THEVISSEN**

Het was zondagochtend 16 januari fris, behoorlijk fris. Bart had een col om en de druppels hingen aan de neuzen. 4 graden gaf de thermometer aan en de brug bij St Odiliënberg was bevroren. Toen we met z'n zessen Melick in reden via de Parallelweg, toen draaide hij 200 meter voor ons de weg op. Charles merkte op: "dat is een echte". Hij had een piraten doek om zijn hoofd en wat hem dan wel echt zou maken was het feit dat hij een korte fietsbroek aan had met daaronder korte witte kousjes. Er werd nog wat over gesproken of het nou echt wel een ECHE was. Tom van Heel bevestigde het. Deze was een ECHE want die had ook nog een shirt met KORTE MOUWEN aan.

# Verjaardagskalender Verjaardagskalender

## Maart

3 Geert van Pol  
21 Bart Stevens  
30 Jac Theunissen

## Mer

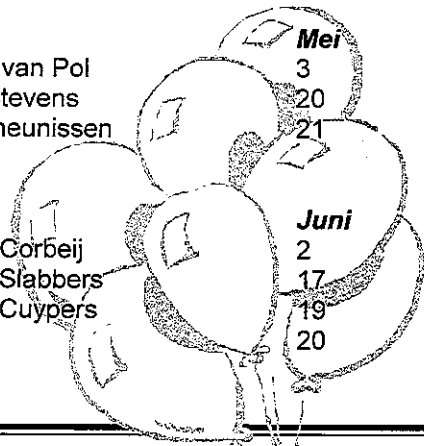
3 Frits van de Leek  
20 Wim Peeters  
21 Ge Smits

## April

12 Marly Corbeij  
13 Peter Slabbers  
19 Harry Cuypers

## Juni

2 Sef Engels  
17 Arnold Leenen  
19 Huub Houben  
20 Mia Peeters



Verzekeringen - Pensioenen - Hypotheken

GEWOON GOED GEREGLD

bij

**CARIS**

&

**HULSBOSCH**

verzekeringen

Hoofdstraat 66, 6077 AP St. Odiliënberg  
Postbus 6009, 6077 ZG St. Odiliënberg

Tel.: (0475) 464 400 / 466 600  
Fax: (0475) 464 945

## OVERWINTEREN HARRY CUYPERS

Hoe te overwinteren? Dat is natuurlijk de vraag die jullie op dit moment allemaal bezig houdt. Hoe kan ik me het beste voorbereiden op het nieuwe seizoen. Jullie weten tenslotte dat de basis voor het nieuwe seizoen in de winter moet worden opgebouwd. Daarvoor hoor je ook vaker de uitspraak "de coureur wordt in de winter gemaakt". Jan Ullrich is zo'n typisch voorbeeld hiervan. Hij wil namelijk komend wielerseizoen alles op alles zetten om de Tour de France te winnen, en dit liefst met deelname van Lance Armstrong. Voorgaande jaren was hij namelijk in de winter niet zo zeer bezig met het volgende wielerseizoen. Hij dacht namelijk dat hij zijn basis conditie wel terug zou verdienen in het voorjaar met de nodige klassiekers te rijden. Echter is hij er nu ook achter dat je het daar niet meer mee redt om in juli de Tour te winnen.

Vandaar dat hij voor een nieuwe aanpak heeft gekozen en begin 2005 al meteen voor een paar maanden naar zuid-Afrika vertrekt om daar zijn basis voor het nieuwe wielerseizoen te leggen. Voorjaarsklassiekers komen komend seizoen dus ook niet meer voor op zijn agenda. Dit geeft even aan hoe gedreven profs op dit moment bezig zijn om uiteindelijk maar een doel te halen in een bepaalde periode van een compleet wielerseizoen dat toch van maart tot oktober duurt.

Maar laat ons maar even terugkeren naar het overwinteren op trimmerniveau. Ik vraag me wel eens af "wat is eigenlijk de definitie van overwinteren"? Hierop hebben jullie vast allemaal een eigen invulling. Voor mij persoonlijk geldt het volgende: proberen zo weinig mogelijk kilo's aan te komen en proberen om de conditie enigszins op pijl te houden.

Nu ook op Internet:  
[WWW.SAXOFOONS.NL](http://WWW.SAXOFOONS.NL)



**Wil Bevers**

Marktstraat 19  
6067 BT Linne  
tel: 0475-464976  
fax: 0475-461465

in- en verkoop - reparatie - revisie - verhuur

**SAXOFOONS**



Jack Teuwen

# Tweewielerservice Jack Teuwen

agu

RIHFIETSEN



Regenkleding

ATB-kleding

Fitnesskleding



BATAVUS

Dameskleding

Onderkleding



SPARTA

Hoofdstraat 4  
Merum - Herten  
Tel. 0475-316917

Open: ma - wo - do - vrij  
9.00 - 12.30 / 13.30 - 18.00  
Zaterdag 9.00 - 17.00  
Vrijdag koopavond tot 21.00  
Dinsdag gesloten

## Het adres voor service en kwaliteit

Maar hoe doe ik dat eigenlijk. Het begint natuurlijk al in oktober / november met alle goede voornemens om b.v. aan zo veel mogelijk mountainbike tochten die in de buurt georganiseerd te worden mee te doen. En of het nu -8 graden vriest of niet, het motto is en blijft natuurlijk "weer of geen weer, gaan met die banaan".

Een ander thema is eetgedrag. In de wintermaanden (denk aan vroeg donker - s'avonds lekker op de bank TV kijken ) ga ik altijd meer eten. En als het nu nog gezond eten was, was het minder erg, maar het probleem bij mij zijn maar twee dingen namelijk: Chips en chocolade. Ik zou willen dat ik deze twee lekkernijen niet zou lusten, dan had ik elke seizoensstart niet eerst twee maanden nodig om weer op gewicht te komen. Dus ik heb me dan ook stellig voorgenomen om deze winter veel minder van deze twee dingen onder mijn neus te schuiven .

Verder probeer ik zoveel mogelijk in beweging te blijven door regelmatig te blijven sporten. Ik ga dan net zoals zo velen van jullie minimaal 1 keer in de week spinnen. Of het nu helpt of niet ik heb toch het gevoel dat ik aan mijn conditie werk, ook al is 1 uurtje in de week natuurlijk vrij summier. Als laatste heb ik me wederom voorgenomen om het nieuwe jaar veel vroeger te beginnen met trainen op de weg. Normaliter was onze seizoensopening ergens begin april mijn limietdatum om mijn fiets klaar te hebben en dus de eerste toch te verrijden.

Echter zal ik er komend seizoen veel voor opzij moeten zetten om toch al na carnaval te beginnen, zeker nu we in juni 2005 definitief naar de Franse Alpen gaan. Arnold zal in deze uitgave wellicht meer tekst en uitleg geven over het programma en accommodatie. Dus voor geïnteresseerden die zich nog niet hebben aangemeld bij Arnold kunnen dit nog snel doen.

Nou dat is zo'n beetje mijn verhaal hoe ik probeer de winter door te komen. Een goede start heb ik inmiddels al op zondag 7 november j.l. gemaakt door de mountainbiketocht in Echt te verrijden. Het was die ochtend nog schitterend najaarsweer met een stralend zonnetje aan de hemel. Het parcours was t.o.v. andere jaren enigszins vernieuwd, maar bleef desondanks toch nog vrij vlak. Daardoor lag het gemiddelde boven de 25 km/h. De natte passages in de bossen maakte te tocht dan toch nog enigszins een beetje zwaar.

Tot slot Wens ik iedereen een succesvolle overwintering toe en tot vele goede voornemens voor de start van het wegseizoen.

## AANVANG SEIZOEN 2005 VOORZITTER CHARLES CORBEY

Wat betreft de aanvang van het seizoen 2005 kan vermeld worden dat één mededeling mij enige twijfel en verontrustheid heeft bezorgd. Wim van Daal heeft aangegeven dat zijn persoonlijke inzet voor de Tube voor de komende tijd zal eindigen i.v.m. zijn keuze voor zijn prive-verplichtingen. Een volkomen gerechtvaardigde keuze, laat daar geen misverstand over bestaan, maar dat neemt niet weg dat De Lekke Tube met het oog op de toekomstige seizoenen en daarbijkomende toertochten een nieuwe "routeplanner" zal moeten vinden. Hopenlijk kan de PC en de reeds beschikbare software ons daarbij een handje helpen.

Ook de rol die Wim nog vervulde bij het Binnenblaad zal opgevuld moeten worden, wil ons clubblad nog een redelijke toekomst tegemoet gaan. Zo zien we, en ervaren we, dat de afhankelijkheid van een clublid heel groot kan zijn als op enig moment wordt aangegeven dat er niet meer voldoende tijd beschikbaar is. Van deze zijde willen we Wim dan ook bijzonder hartelijk dank zeggen voor de tomeloze inzet die hij gedurende het gehele bestaan van de vereniging heeft getoond en we hopen dat op enig moment weer voldoende tijd en motivatie aanwezig zal zijn om ons wederom te komen versterken.

Ook Thei Vossen, één van de deelnemers van het eerste uur, heeft aangegeven dat zijn werkzaamheden voor het jeugdvoetbal en zijn eigen interesse voor tennis hem onvoldoende mogelijkheid geven om voldoende actief te zijn binnen onze vereniging.

Een andere mededeling die niet zo prettig lag kwam van onze sponsor v. Enckevort te Venlo. Na heroverweging aldaar werd besloten De Lekke Tube met ingang van het jaar 2005 niet meer te sponsoren. Gelukkig kunnen we wat dat laatste betreft reeds aangeven dat, mede door tussenkomst van sponsor Hansen dranken, onze eigen Harmoniezaal aan de Grotestraat als co-sponsor gaat optreden. Op de jaarvergadering hebben we reeds afgesproken dat de locatie Harmoniezaal in de toekomst zou gaan dienen als ons clublokaal i.v.m. de voorgenomen sluiting van cafe Bos. Als jullie dit berichtje lezen zijn nog enkele subsponsors benaderd en heeft de orderplaatsing waarschijnlijk reeds plaatsgevonden. Een pasmoment op korte termijn is de eerstvolgende actie!

Binnen het bestuur was al besloten ook dit jaar een eigen bijdrage van de leden te vorderen voor de tenues en dat zal op ongeveer € 50,- per lid neerkomen. Daarvoor wordt in elk geval een korte koersbroek met bretels en

een koerstrui met korte en een met lange mouwen geleverd. We zullen nog trachten te onderhandelen over evt. aanvullingen daarop. Tevens zal de mogelijkheid bestaan om op eigen kosten aanvullende bestellingen te plaatsen (bijv. windjack, lange broek, handschoenen etc.).

Nieuwe leden krijgen, conform eerdere jaren, een aparte regeling, waarbij wederom het terugverdienprincipe gehanteerd zal worden. Exacte informatie zal jullie nog bereiken, maar zeker is dat we in april/mei a.s. met nieuwe tenues aan de start zullen staan. Uiteraard zullen we de ingebruikname op een aardige wijze gestalte geven.

Tot slot, en dat is voor het eind van het verhaaltje weer een goed bericht, zijn er twee nieuwe leden aangemeld en is door één persoon serieuze belangstelling getoond. Dat houdt de balans in elk geval in evenwicht!

Het bestuur wenst alle fiet(st)ers een behouden vaart en thuiskomst!!!

### Medische sportbegeleiding Herten



Sport-/ ontspanningsmassage  
Tapien / bandageren  
Blessure behandeling  
Conditietesten  
Voetreflexzonetherapie  
Voedingsadviezen  
Acupunctuur

Burg. Beenenstraat 19  
6049 AN Herten

T 0475 - 334043  
F 0475 - 318413  
M 06 - 54970803

I [www.m-s-h.nl](http://www.m-s-h.nl)  
E [info@m-s-h.nl](mailto:info@m-s-h.nl)

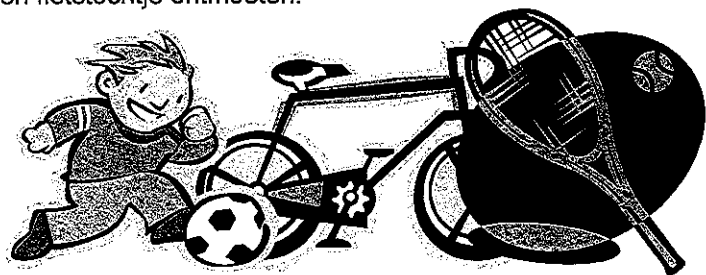
## AFSCHEID? THEO VOSSSEN

Het wielerseizoen staat weer voor de deur. De voorbereidingen zijn in volle gang en de eerste kilometers worden aarzelend afgelegd. Dit geldt echter niet voor de schrijver dezes. Op het moment dat ik dit op papier zet, de vrijdag voor Carnaval, heb ik het besluit genomen om me te bedanken voor de wekelijkse tochten. Niet dat ik het niet meer in het wielrennen zie zitten, integendeel. Ik heb de keuze gemaakt dat ik een gedeelte van mijn vrije tijd wil besteden aan het Vesta-jeugdvoetbal.

Terugdenkend aan mijn eigen jeugd (al heel lang geleden doch het meeste staat nog vers in mijn geheugen gegrift), ben ik er dankbaar voor dat ik toen de juiste begeleiding heb gekregen. Zelfs Martin heeft nog geprobeerd om me iets van het voetbalspel bij te brengen. Voor zijn geruststelling, hij heeft me het een en ander bijgebracht en niet alleen op voetbalgebied. Mijn zoon speelt momenteel in de C-jeugd en voor mij heeft hij nu een leeftijd bereikt om in het voetbalcircus te stappen. Met de jeugdige F-jes en E-tjes heb ik weinig van doen, ik denk dat ik daar een beetje teveel voetbaldier voor ben.

Het 2x per week trainen en de begeleiding op zaterdag kost in de toekomst de nodige vrije tijd. Bovendien wil ik de wekelijkse tennisles niet opgeven. Deze keuze houdt in dat ik mijn fietsinspanningen op een lager pitje moet zetten, slecht getraind op het kerkplein van start gaan zie ik niet zitten. Niet voor mezelf en niet voor de groep.

In de ruim 20 wielersjaren bij de leuke tube heb ik een mooie tijd meegemaakt, met vele heuglijke momenten en een enkel dipje. Bij deze wens ik eenieder een mooi wielersjaar toe en de velen van jullie zal ik ongetwijfeld nog eens tijdens een fietstochtje ontmoeten.



## DAGDROOM VAN EEN "NON-KLIMMER" MARTIEN SLABBERS

Rijdende richting Zuid-Duitsland duiken de "pukkels" op. Voorbij Kempten richting Reutte begint mijn klimmechaniek te stotteren. ( Alpe d'Huez!! ) De Fernpas over, wat zag ik? Een bordje met 12%? Volgens de opgave van Arnold zijn de lastigste stukken op Alpe d'Huez 10%. Kan het toch denk ik? Door het drukke vakantieverkeer dwalen mijn gedachte weer af van het fietsen. Na aankomst in Telfs ( Tirol ) maken we kwartier in het hotel. 's Avonds, na een zakelijke lunch ( poeh, poeh ) besluiten wij nog even naar Seefeld te gaan. Vanuit Telfs een klim van 15 kilometer met stijgingspercentages van 10-14%. Naar boven rijdende ( met de auto ) komen die verdomde flitsen weer in me op. Mee naar Alpe d'Huez. Ik praat me wat moed in; "het valt wel mee", "eigen tempo", "29 achter", etc. etc.....

Maar toch komen ook de gedachte op, dat het altijd weer een uitdaging is, om met mijn gesoigneerde lichaam, weer een berg van enig formaat bedwongen te hebben. Ieder jaar laat ik me toch weer verleiden met de gerenommeerde klimmers mee te gaan tijdens het jaarlijkse uitstapje. Zeker speelt ook de gezelligheid hierbij een belangrijke rol. Maar bovenal het principe samen uit, samen thuis. Daarom ben ik er van overtuigd, dat dit soort uitstapjes, in de huidige vorm, ook voor "non-klimmers" met een klein beetje pijn lijden, heel goed te doen is. En.....lopen mag!!



## OPKOMSTKLASSEMENTEN WIM VAN DAAL

Nadat bekend werd dat de 4<sup>e</sup> uitgave van 't Binnenblaad van 2004 niet uitgebracht zou worden, hebben jullie de publicatie van de eindstanden van 2004 nog te goed. Hier volgen deze uitslagen.

### OPKOMSTENKLASSEMENT D-GROEP

CLUB075 Opkomsten 2004 TWC De Lekke Tube Linne D-Grp Datum: 20-12-2004

Aantal verreden tochten : 28 Aantal kilometer : 1467.8  
Aantal uitgevallen tochten : 3

Beloning : 25 - 28 Tochten ( 90%-100%) GOUD  
21 - 24 Tochten ( 75%- 90%) ZILVER  
17 - 20 Tochten ( 60%- 75%) BRONS

Plt	Lid	Naam	Tochten	Aant.Km	Beloning
1.	104	Corbeij, marly	22	1165.8	Zilver
	153	Joosten, barbara	22	1111.0	Zilver
3.	114	Peters, mia	21	1175.4	Zilver
	92	Heltzel, jac	21	1111.8	Zilver
5.	169	Peters, broer	20	1115.4	Brons
6.	119	Pol van, geert	19	972.7	Brons
7.	155	Hendrikk, carla	18	896.2	Brons
8.	101	Wessels, mia	16	856.6	
	144	Hannen, anne-marie	16	820.6	
	137	Peeters, wim	16	791.9	
11.	177	Pijnenburg, femke	9	458.4	
12.	161	Hendriks, ans	6	351.8	
	5	Daal van, jos	6	310.9	
14.	158	Pernot, dia	4	167.2	
15.	168	Wessels, theo	3	140.3	
16.	166	Engels, sef	0	0.0	

### LEKKE BANDENKLASSEMENT D-GROEP

CLUB076 Lekke banden 2004 TWC De Lekke Tube Linne D-Grp Datum: 20-12-2004

Aantal verreden tochten : 28 Aantal kilometer : 1467.8  
Aantal uitgevallen tochten : 3

Pts	Lid	Naam	Lek.band	Tocht	Aant.Km
1.	155	Hendrikk, carla	2	18	896.2
	153	Joosten, barbara	2	22	1111.0

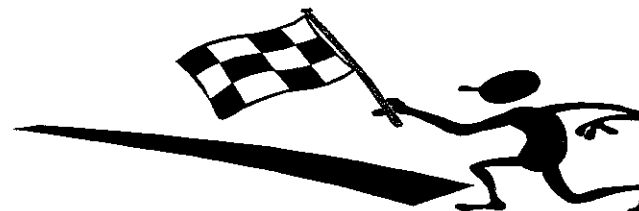
## OPKOMSTENKLASSEMENT A-GROEP

CLUB075 Opkomsten 2004 TWC De Lekke Tube Linne A-Grp Datum: 20-12-2004

Aantal verreden tochten : 49 Aantal kilometer : 3728.1  
Aantal uitgevallen tochten : 6

Beloning : 44 - 49 Tochten ( 90%-100%) GOUD  
37 - 43 Tochten ( 75%- 90%) ZILVER  
29 - 36 Tochten ( 60%- 75%) BRONS

Plt	Lid	Naam	Tochten	Aant.Km	Beloning
1.	90	Daamen, hennie	44	3409.8	Goud
	167	Slabbers, martien	44	3345.4	Goud
	21	Senssen, har	44	3285.6	Goud
4.	75	Leenen, arnold	38	2888.1	Zilver
	164	Heel van, tom	38	2873.4	Zilver
6.	91	Ruyters, chris	37	2778.7	Zilver
7.	151	Kierkels, rene	35	2726.3	Brons
	180	Maessen, marc	35	2688.1	Brons
9.	138	Theunissen, jac	33	2329.9	Brons
10.	84	Bok, sjef	29	2435.6	Brons
	87	Vrinzen, rob	29	2163.7	Brons
12.	181	Muggleton, peter	21	1496.4	
13.	52	Smits, ge	19	1265.1	
	152	Stevens, bart	19	1187.2	
15.	162	Thevissen, nico	17	1276.5	
	89	Leek van de, frits	17	1069.7	
17.	179	Cruchten, michel van	16	1239.6	
18.	77	Cuypers, harry	14	970.8	
19.	4	Daal van, wim	13	1059.8	
	41	Vossen, thei	13	1011.3	
	159	Slabbers, peter	13	933.5	
22.	178	Scheepers, reinier	12	1014.5	
23.	182	Houben, huub	11	803.4	
24.	26	Nelissen, piet	10	588.5	
25.	79	Corbeij, charles	9	592.8	
26.	174	Decker, roger	4	239.5	
27.	51	Dahmen, huub	0	0.0	



# LEKKE BANDENKLASSEMENT A-GROEP

CLUB076 Lekke banden 2004 TWC De Lekke Tube Linne A-Grp Datum: 20-12-2004

Aantal verreden tochten : 49      Aantal kilometer : 3728.1  
 Aantal uitgevallen tochten : 6

Pts	Lid	Naam	Lek.band	Tocht	Aant.Km
1.	182	Houben, huub	2	11	803.4
	178	Scheepers, reinier	2	12	1014.5
	87	Vrinzen, rob	2	29	2163.7
4.	89	Leek van de, frits	1	17	1069.7
	162	Thevissen, nico	1	17	1276.5
	52	Smits, ge	1	19	1265.1
	138	Theunissen, jac	1	33	2329.9
	151	Kierkels, rene	1	35	2726.3
	180	Maessen, marc	1	35	2688.1
	75	Leenen, arnold	1	38	2888.1

# EEUWIGE OPKOMSTENKLASSEMENT

CLUB077 Eeuwige opkomsten TWC De Lekke Tube Linne

Datum: 13-03-2005

Pts	Lid	Naam	A	t/m f	Tochten	p.jaar	To-		
					2002	2003	2004	2005	taal
1.	21	Senssen, har			758	47	44	0	849
2.	4	Daal van, wim			589	28	13	0	630
3.	5	Daal van, jos			600	11	6	0	617
4.	90	Daamen, hennie			441	42	44	0	527
5.	26	Nelissen, piet			457	26	10	0	493
	75	Leenen, arnold			420	35	38	0	493
7.	92	Heltzel, jac			442	23	21	0	486
8.	91	Ruyters, chris			396	38	37	0	471
9.	77	Cuyppers, harry			358	27	14	0	399
10.	137	Peeters, wim			331	21	16	0	368
11.	84	Bok, sjef			318	20	29	0	367
12.	41	Vossen, thei			332	21	13	0	366
13.	1	Vrinzen, erik			363	0	0	0	363
14.	138	Theunissen, jac			285	35	33	0	353
15.	89	Leek van de, frits			315	15	17	0	347
16.	44	Hendrix, bert	A		343	0	-	-	343
17.	79	Corbeij, charles			323	6	9	0	338
18.	87	Vrinzen, rob			271	37	29	0	337
19.	51	Dahmen, huub			329	0	0	0	329
20.	24	Slabbers, math	A		323	-	-	-	323
21.	101	Wessels, mia			279	22	16	0	317
22.	151	Kierkels, rene			220	40	35	0	295
23.	52	Smits, ge			263	11	19	0	293
24.	104	Corbeij, marly			238	21	22	0	281
25.	23	Schlicher, bert	A		266	-	-	-	266
26.	152	Stevens, bart			225	15	19	0	259
27.	76	Cuyppers, piet	A		255	-	-	-	255
28.	94	Houwen, martijn	A		253	0	0	-	253
29.	13	Schuren, harrie	A		248	2	0	-	250
30.	114	Peters, mia			206	22	21	0	249
31.	119	Pol van, geert			198	23	19	0	240
32.	48	Beyers, wil	A		239	-	-	-	239
33.	14	Schuren, chris	A		221	0	1	-	222
34.	64	Helwegen, huub			202	0	0	0	202
35.	125	Hamers, rene	A		198	-	-	-	198
36.	69	Helwegen, dre	A		191	-	-	-	191
37.	109	Janssen, mia	A		182	-	-	-	182
38.	71	Venne van de, har	A		179	-	-	-	179
39.	113	Hendrix, sandra	A		172	0	-	-	172
40.	144	Hannen, anne-marie			129	20	16	0	165
41.	164	Heel van, tom			82	35	38	0	155
42.	22	Daal van, Rob	A		144	-	-	-	144
	60	Wolters, pierre	A		144	-	-	-	144
44.	65	Valkenburg, Tim	A		141	-	-	-	141
	167	Slabbers, martien			60	37	44	0	141
46.	81	Hulsbosch, sjra	A		135	-	-	-	135
	153	Joosten, barbara			94	19	22	0	135
48.	140	Cox, david	A		130	-	-	-	130

Voor Race & ATB

Sjef Kisters



Merkonderdelen

Reparaties

Kleding

Service & Advies

De Beekse Tuin 65  
 5673 NK NUENEN  
 Tel. (040) 8448855  
 Fax (040) 8481648

Openingstijden werkplaats:

ma 19.00 - 21.00 u. (alleen aanbieden reparaties)

wo 19.00 - 21.00 u. vr 17.00 - 21.00 u. za 10.00 - 15.00 u.

E-mail rubino@onsnet.nu

WWW.RUBINO.NL

**De Wielershop voor Nuenen en omgeving!**



Pts	Lid	Naam	A	t/m Tochten p.jaar				To- f taal
				2002	2003	2004	2005	
49.	85	Hansen, Wiel	A	124	-	-	-	124
50.	159	Slabbers, peter		93	16	13	0	122
51.	88	Hilgers, robert	A	114	-	-	-	114
52.	98	Smeets, Ron	A	113	-	-	-	113
53.	103	Sampers, christien	A	104	-	-	-	104
54.	30	Boots, Hans	A	91	-	-	-	91
	161	Hendriks, ans		71	14	6	0	91
56.	145	Sniedt, wiel	A	89	-	-	-	89
	162	Thevissen, nico		55	17	17	0	89
	163	Goedbloedt, sef	A	89	0	0	-	89
59.	155	Hendrikk, carla		58	12	18	0	88
60.	102	Verhulst, annie	A	87	-	-	-	87
61.	169	Peters, broer		41	25	20	0	86
62.	95	Hulsbosch, Sjaak	A	79	-	-	-	79
63.	86	Hannen, jan	A	77	-	-	-	77
64.	106	Dam van-jegen, kitty	A	73	-	-	-	73
65.	35	Schoote van, Roger	A	70	-	-	-	70
	61	Vocking, Gustaaf	A	70	-	-	-	70
	96	Hannen, paul	A	70	0	0	-	70
68.	56	Wolters, Paul	A	69	-	-	-	69
69.	72	Stapper, maurice	A	65	0	0	-	65
70.	165	Steins, jos	A	44	20	0	-	64
71.	82	Mols, Cees	A	60	-	-	-	60
	136	Mooren, jan	A	60	-	-	-	60
	143	Cuyppers, pedro	A	60	-	-	-	60
74.	46	Smeets, Ron	A	55	-	-	-	55
75.	118	Theunissen, Marjan	A	54	-	-	-	54
76.	100	Hovens, desiree	A	50	-	-	-	50
	168	Wessels, theo		34	13	3	0	50
78.	80	Beunen, arjan	A	48	-	-	-	48
	122	Dillen van, ronald	A	48	-	-	-	48
80.	171	Louisse, peter	A	31	15	0	-	46
81.	73	Meuwissen, Johan	A	45	-	-	-	45
82.	59	Verheijden, frien		44	0	0	0	44
83.	55	Theelen, bert		43	0	0	0	43
	147	Straetemans, margriet	A	43	-	-	-	43
85.	141	Coumans, jan	A	42	-	-	-	42
	170	Naus, fer	A	29	13	0	-	42
87.	148	Janssen, jan	A	41	-	-	-	41
88.	150	Jennissen, claudia	A	37	-	-	-	37
	160	Schuren, geert	A	33	4	0	-	37
90.	54	Tellers, Jack	A	36	-	-	-	36
	93	Peeters, Pieter	A	36	-	-	-	36
	107	Nelissen, Clarina	A	36	-	-	-	36
	133	Creemers, wim	A	36	-	-	-	36
94.	173	Boeren, frank	A	28	7	0	-	35
	180	Maessen, marc		*	*	35	0	35
96.	49	Heijnen, Jack	A	34	-	-	-	34
	172	Hansen, dorien	A	34	0	0	-	34
	174	Decker, roger		26	4	4	0	34

Pts	Lid	Naam	A	t/m Tochten p.jaar				To- f taal
				2002	2003	2004	2005	
99.	135	Meels, roger	A	33	-	-	-	33
100.	134	Kemmeren, marc	A	32	-	-	-	32
101.	156	Vlodrop van, lies	A	30	-	-	-	30
102.	70	Hanssen, Geert	A	28	-	-	-	28
	142	Houben, roger	A	28	-	-	-	28
104.	116	Dalemans, Har	A	27	-	-	-	27
105.	53	Eijssens, marcel	A	26	-	-	-	26
106.	36	Rulkens, Frank	A	25	-	-	-	25
	111	Houben, marlie	A	25	-	-	-	25
108.	29	Peeters, Pieter	A	24	-	-	-	24
109.	178	Scheepers, reinier	*		11	12	0	23
110.	175	Goedbloedt, mike	A	21	0	0	-	21
	181	Muggleton, peter	*	*		21	0	21
112.	154	Decker, roger	A	20	-	-	-	20
	158	Pernot, dia		16	0	4	0	20
	176	Albertson, roy	A	20	0	-	-	20
115.	34	Montfort van, don	A	17	-	-	-	17
	39	Welters, Carlo	A	17	-	-	-	17
	63	Dings, Mart	A	17	-	-	-	17
	124	Tiel, pascal	A	17	-	-	-	17
119.	33	Eijssens, Guus	A	16	-	-	-	16
	108	Slangen-in't Groen, Cocky	A	16	-	-	-	16
	179	Cruchten, michel van	*	*		16	0	16
122.	66	Valkenburg, Elbert	A	15	-	-	-	15
123.	67	Beyers, Nico	A	14	-	-	-	14
	78	Creemers, Jos	A	14	-	-	-	14
	139	Beurskens, har	A	14	-	-	-	14
	146	Verstappen, carola	A	14	-	-	-	14
127.	123	Kikken, gerard	A	13	-	-	-	13
128.	45	Heuts, Pierre	A	12	-	-	-	12
129.	99	Mols-de Jongh, Henny	A	11	-	-	-	11
	157	Gotzen, els	A	11	-	-	-	11
	177	Pijnenburg, femke	*		2	9	0	11
	182	Houben, huub	*	*		11	0	11
133.	68	Hendrix, Jan	A	10	-	-	-	10
134.	120	Hensgens, Seppo	A	9	-	-	-	9
	166	Engels, sef	A	9	0	0	0	9
136.	112	Temme-Coenen, Truus	A	7	-	-	-	7
	115	Schoof, Hartmut	A	7	-	-	-	7
138.	38	Loo van der, Ruud	A	6	-	-	-	6
	57	Jonker, Arjan	A	6	-	-	-	6
	74	Melick van, Patrick	A	6	-	-	-	6
	83	Creemers, Marco	A	6	-	-	-	6
	105	Schoof, Francis	A	6	-	-	-	6
	110	Wolters, Agnes	A	6	-	-	-	6
144.	97	Hannen, Frank	A	5	-	-	-	5
145.	62	Engelen, Huub	A	4	-	-	-	4
	121	Vilters, Peter	A	4	-	-	-	4
147.	149	Pol van, hennie	A	3	-	-	-	3
148.	58	Lebesque, Geert-Jan	A	2	-	-	-	2

---

## SPORTVRIENDEN EN VRIENDINNEN

### MARLEY CORBEIJ

---

Het winterseizoen zit er bijna op. Maar als je naar buiten kijkt zou je zeggen dat we er middenin zitten. Sneeuw, gladheid (en zout, niks voor de fiets) en ontzettend koud. Ik moet er niet aan denken dat over pakweg drie weken het seizoen begint. We hebben de laatste tijd bijna niets gefietst. Tot Kerstmis is het redelijk goed gegaan. Maar daarentegen hebben we wel steevast gelopen of beter gezegd een fikse wandeling gemaakt van om en nabij de 10 km. Wat ik wel hoop dat we dit jaar eens wat nieuwe aanwas krijgen van leden. De vaste kern begint al aardig op leeftijd te komen, met vaker de nodige ongemakken van dien.

En bij een behoorlijke inspanning van een fietstocht merk je dat je langer nodig hebt om te herstellen. Nu ben ik op een punt gekomen dat ik wil wel blijven fietsen, maar het moet wel leuk en onspannend blijven. Er zijn zaterdagdagen geweest dat de mannelijke collega's te hard gingen. Het moeten en het snelle boeit mij niet meer. De ontspanning en de beweging is voor mij het voornaamste. Dat de stijve botten en spieren weer wat soepeler worden. En de gezelligheid die er onderling is en er zeker bij hoort.

Maar ik kreeg nog een mail van een goede fietsvriend en dat ging over de Mont Ventoux. Als ik dat zie dan krijg ik wel de kriebels, zo'n prachtig uitzicht en een supermooie col. Heb me laten vertellen dat je deze op drie manieren naar boven kunt beklimmen. Misschien dat de makkelijkste van die drie mij dan toch nog zou kunnen lukken als we die richting op gingen met de vakantie!?! Maar of ik boven kom weet ik niet en afstappen, kan ook nog altijd. Dit is puur speculeren en moed verzamelen want laat ons maar eerst het nieuwe seizoen openen. En dan zien we wel verder.

Hopelijk is de opkomst goed en het weer ons goedgezind en zullen we over enkele weken wellicht prachtige nieuwe tenses hebben. Verder wens ik alle fietsvrienden een goed (zonder ongelukken) raceseizoen. Met het bekende motto; SAMEN uit SAMEN thuis. Daar komen we het verste mee!

---

## LEKKE TUBERS IN DE FRANSE ALPEN

### ARNOLD LEENEN

---

Ook dit jaar gaan weer een aantal fietsliefhebbers van de Lekke Tube op stap voor de buitenlandse tocht. De bestemming is dit jaar de Franse Alpen met als uitgangspunt de beklimming van de Alpe d'Huez. 11 personen hebben zich voor de tocht opgegeven t.w. Rene Kierkels, Chris Ruyters, Harry Cuypers, Marc Maessen, Tom van Heel, Martien Slabbers, Gé Smits, Peter Slabbers, Huub Houben, Huub van Lankvelt en Arnold Leenen. Wij vertrekken op woensdag 22 juni a.s. naar Rencurel, gelegen in de mooie natuur van de Vercors, ca. 40 km ten zuid-westen van Grenoble en komen huiswaarts op zondag 26 juni. Wij verblijven daar in Hotel le Maronnier, dat onder leiding staat van een Nederlands echtpaar met hun 2 dochters.

Ons fietsprogramma daar ziet er als volgt uit:

**Donderdag 23 juni:** een tocht van 93 km.

Van Rencurel (790 m) dalen wij af naar St.Jeans-en-Royans (270 m). Daar beginnen wij aan de 8 km lange Col Gaudissart (840 m) met een hoogste stijgingspercentage van 8.5 % (van 5 tot 6km), gaan dan door tot de Col de la Machine (1011 m), 4 km van 3.3% en daarna de Col de la Chau (1431m) met stukken van 6 tot 7% en dan hebben wij de grootste problemen voor die dag gehad en dalen wij af tot La Balme-de-Rencurel (670). De laatste 3km mogen wij dan weer klimmen tot Rencurel.

**Vrijdag 24 juni :** een tocht van 70 km.

De dag begint met een verplaatsingstocht per auto naar le Bourg d'Oisans. Deze dag wordt nl. de Koninginnen-tocht gereden met de beklimming van de Alpe d'Huez (1800 m) met aanvangskilometers van 10 á 11%. Verdere details lijken mij overbodig. Na een pauze op de top gaan wij door naar de top van de Col de Sarenne (2009 m), waarna wij afdalen naar de voet van Les Deux Alpes (1044m) en gaan daar weer omhoog naar 1645 m. Daarna wordt het afdalen naar het beginpunt: le Bourg d'Oisans (719 m).

**Zaterdag 25 juni:** een tocht van 100 km.

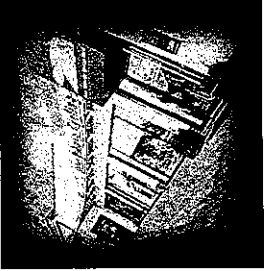
De dag begint met de beklimming van de Col de Romeyere (1074 m) met gedeeltes van max 7%; afdalen naar Pont-en Royans (230 m) en daarna weer klimmen ( max 7%) naar de Pas de l'Ane ( Font Froide) 1370 m. Daarna afdalen naar 670m en alweer stijgen naar de thuisbasis Rencurel. De tochten zijn uitgezet door mijn AKZO-collega Piet Roumen, die in deze streek al menige km gefietst heeft en ons daarom ook goed van advies kan dienen bij deze tochten. Tocht 1 en 3 zijn bewust niet te zwaar genomen,

omdat wij weten wat ons op tocht 2 te wachten staat. Het moet ook gezellig blijven. ( Liever geen tweede Platzerwasel meer met stukken van ca. 12 %)

Zondag 26 juni keren we weer huiswaarts met een een schitterende Aple d'Huez ervaring rijker.

**Peter Dahmen Cycling**  
Two Wheels Unlimited

Peter Dahmen Cycling - Handelsregister  
Rijksweg Noord 61 4718 1630 - 1630  
4971 MT Swinnen 4718 1630 - 1630  
8375-505 489 4718 1630 - 1630  
1630 - 1630



**Hove a break**  
Peter Dahmen Cycling

**Peter Dahmen Cycling is de meest gespecialiseerde racefietsen en mountainbike shop van Nederland.**

Maar liefst 600 m2 aan hightech fietsen van o.a. Pinarello, Colnago, Bianchi, Vision, Trek, Cannondale, Fisher, Klein en Peugeot.


Een kledingshop van 150 m2 met topmerken zoals Ultimea, Castelli, Assos, Santini en Shimano Casual.

Schoenen van Shimano en Sidi, brillen van Oakley, Briko en Pro Sun.


Ook vind U bij ons meer dan 100 occasions die wij perfect voor U restylen.

**Two Wheels Unlimited.** Onbegrensde mogelijkheden, Advies op maat.


De winkel voor de tweewiel liefhebbers !




BIJGE  
GENERATOR




PROFIEL




PRODUCTEN




OCCASIONS




WERKPLAATS



FIETS  
VARIANTIES



AANBIEDINGEN



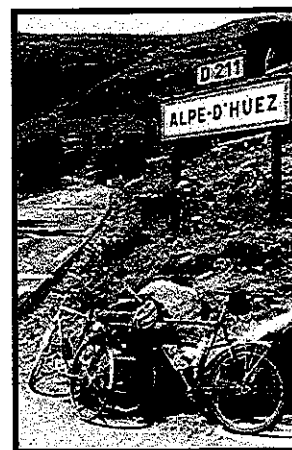
WINKELWAAREN

## TREED IN DE MYTHE VAN ALPE D'HUEZ VAN HET INTERNET GEPLUKT

Het is de Berg der Bergen. Zeker voor Nederlanders. Alpe d'Huez. Col des Bataves, zeggen de Fransen. Een majestueuze rotsklomp in de Franse Alpen. In 1952 ontdekt als finishplaats in de Tour de France en op de kaart gezet door de legendarische Fausto Coppi, de eerste winnaar op Alpe d'Huez. En sinds de jaren zeventig, toen Hennie Kuiper en Joop Zoetemelk er heroïsche triomfen vierden, bedevaartsoord voor honderdduizenden Nederlandse sportliefhebbers.

Wat ooit Bordeaux was, synoniem voor Nederlandse Toursuccessen, werd later Alpe d'Huez. Met dank ook aan Peter Winnen, Steven Rooks en Gert-Jan Theunisse, Nederlandse wielhelden die voortborduurden op de successen van Zoetemelk en Kuiper en de oranjehype op Alpe d'Huez in de jaren tachtig tot ongekende hoogte deden stijgen.

Winnen doen we als Nederland al een tijdje niet meer op Alpe d'Huez. De laatste keer dat de lokale pastoor Jaap Reuten er de klokken liet luiden en de pers vanuit dezelfde kerk lyrische verhalen doorseinde naar het vaderland over een zegevierende landgenoot dateert al weer van 1989, toen Gert-Jan Theunisse er een historische solo bekroonde en in de eeuwige galerij van heldendom plaatsnam.



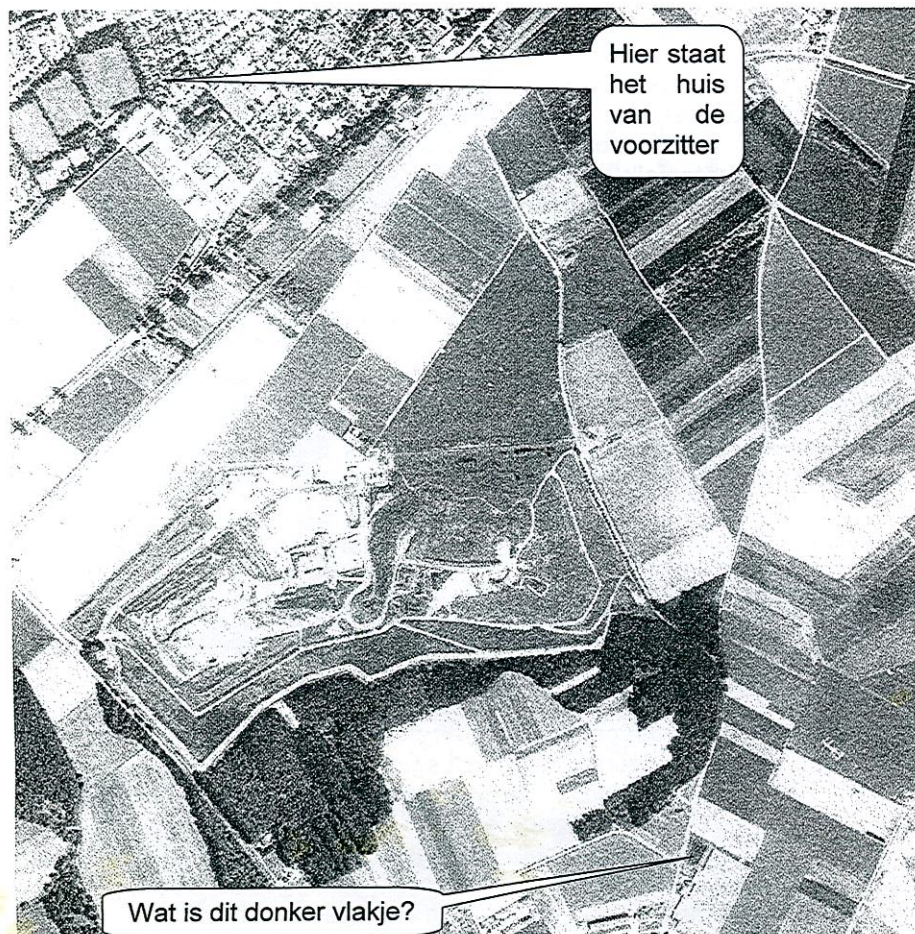
Maar de populariteit van Alpe d'Huez heeft er niet onder geleden. Verre van dat zelfs! Als de Tour de Alp der Alpen aandoet, kleurt de 13.8 kilometer lange helling met 21 haarspeldbochten steeds meer Oranje, is Alpe d'Huez een dag onderdeel van het Koninkrijk der Nederlanden.

Maar niet alleen passief sportvolk heeft de weg naar Bourg d'Oisans gevonden, ook sportieve recreanten duiken steeds meer op in het dorp aan de voet van Alpe d'Huez. Met fiets en al. Want zij komen voor een ultieme uitdaging, willen zélf deze magische Tourcol bedwingen. Willen voelen wat Lance Armstrong en Jan Ullrich voelen als ze een gemiddeld stijgingspercentage van 7.7 procent moeten overwinnen. Willen gewoon eens 'lekker' afzien om dan, eenmaal boven, je te wanen in de zevende hemel en genieten van een prestatie waarmee je thuis kunt komen.



## DE LUCHTFOTO NICO THEVISSEN

In de rubriek luchtfoto's testen we de kennis betreffende de herkenning van de omgeving van de Lekke Tuber. Hier een luchtfoto uit de streek met een herkenningspunt. Probeer aan de hand van dit herkenningspunt de vragen te beantwoorden:



Antwoorden kunnen ingeleverd worden bij Nico. Winnaars mogen een dag de wegkapitein zijn omdat ze de omgeving zo goed kennen!

 **LOONADMINISTRATIE  
SERVICE NEDERLAND**

**LSN, UW OPLOSSING  
VOOR EEN COMPLEET  
VERZORGDE SALARIS-  
EN PERSONEELS-  
ADMINISTRATIE**

Nieuwe Mergelweg 8 • 6067 GT Linne  
T [0475] 343 217 • F [0475] 343 276  
info@lsn-web.nl • www.lsn-web.nl